

چگونه روی کودکان خجالتی کار کنیم؟

یادگیری نحوه کار با کودکان خجالتی مهارت مهمی برای مربیان است. بسیاری از کودکان در مراحل مختلف رشد خود خجالت می‌کشند و ممکن است در موقعیت‌های اجتماعی جدید ناراحت شوند. با این حال، کودکی که بارها از طرف والدین، بستگان و مربیان و یا کسانی که مرتباً در موقعیت‌های اجتماعی کنار گذاشته شده، نیازمند توجه ویژه معلمان در یک کلاس هستند. در اینجا استراتژی‌هایی برای کار با کودکان خجالتی وجود دارد.

گام 1:

1. مواردی را که باعث کمرویی در کودکان است، مشاهده کنید. کودک ممکن است در یک وضعیت اجتماعی به دلیل تمسخر یا بدرفتاری از دیگران احساس ناامنی کند. موقعیت‌هایی که کودکان را مجبور به انجام کاری می‌کند و یا توسط همسالان خود مورد ارزیابی قرار می‌گیرد، باعث می‌شود که آنها احساس خودآگاهی کنند. موقعیت‌های اجتماعی که کودک برای آن حرفی ندارد، مانند سلام کردن به یک بزرگسال که سؤال‌های دشوار می‌پرسد، ممکن است باعث شود که کودکان با کمرویی واکنش نشان دهند.



2. از اینکه به کودک خود بگویید خجالتی است خودداری کنید. این برچسب شما باعث می‌شود کودکان احساس کنند واقعا اینطوری هستند و خود را اینطوری معرفی کنند. این کار نه تنها باعث می‌شود خجالت کودک شما درست نشود بلکه دیگران به خاطر خجالتی بودنش به طرف او نروند.



3. تهیه یک برنامه توسعه اجتماعی. به طور مرتب با فرزندان خجالتی بنشینید و در مورد اهداف اجتماعی صحبت کنید. از فرزندان خجالتی در مورد احساسات و فعالیت های اجتماعی خود که دوست دارند در آن شرکت کنند بپرسید. بر اساس پاسخ آنها، مجموعه ای از اهداف اجتماعی را ایجاد کنید که بتوانید به طور منظم در یکجا مجدداً مورد بررسی قرار دهید.
- تشویق توسعه منافع. علایق کودک را بیابید و فرصت هایی برای تقویت مهارت ها ایجاد کنید. برای مثال، یک کودک خجالتی که دوست دارد فوتبال بازی کند می تواند تشویق شود تا بطور تیمی فوتبال بازی کند. هنگام درگیر شدن فعال در ورزش کودک به طور طبیعی با اعضای تیم تعامل خواهد کرد و دوستی ایجاد خواهد کرد.





4. به فرزندان خجالتی اجازه دهید تا خودشان صحبت کنند. در حالی که محافظت از کودکان در برابر تمسخر بسیار مهم است، اگر از طرف همسالان کودک، معلمان یا مدیران سؤال شود، از طرف کودک صحبت نکنید. اجازه دهید آنها برای خودشان صحبت کنند.



5. فرزندان خجالتی را از ویژگی های مثبت خودشان گوشزد کنید. این امر به ویژه برای کودکان خجالتی که به مهارت و توانایی های خود اطمینان ندارند، بسیار مهم است. از آنها بخواهید که لیستی از نقاط قوت مثبت خود ایجاد کنند و روزانه این لیست را بخوانند.



6. با کودک خجالتی دوست نشوند یک کودک خجالتی با کسی که اجتماعی است دوست شود کودک درگیری اجتماعی می شود و کودک اجتماعی می تواند آن را از عالم کم رویی بیرون بکشد و کودک را به دوستی با دیگران تشویق کند.





7. صندلی کودک خجالتی را در کلاس کنار کودک اجتماعی و فعال قرار دهید.



8. از شرم آور بودن کودکان خجالتی خودداری کنید. برخی از کودکان از تعامل اجتماعی و تحقیر عمومی می ترسند زیرا در گذشته مورد تمسخر قرار گرفته اند. اگر دانش آموزان ملزم به ارائه برنامه های عمومی هستند، به کودک خجالتی توجه ویژه داشته باشید و با ارائه راهنمایی های ارائه ، اضطراب را کاهش دهید.

- برای خجالت کشیدن کودکان به صورت خصوصی صحبت کنید. اگر کودک یک قانون را نقض کرده یا در معرض اضطراب است، از توجه به کودک در یک محیط گروهی خودداری کنید. کودک را به دنبال خود به کلاس بکشید تا رفتارهای خود را اصلاح کند و در مکالمه یک به یک راهنمایی کند.

