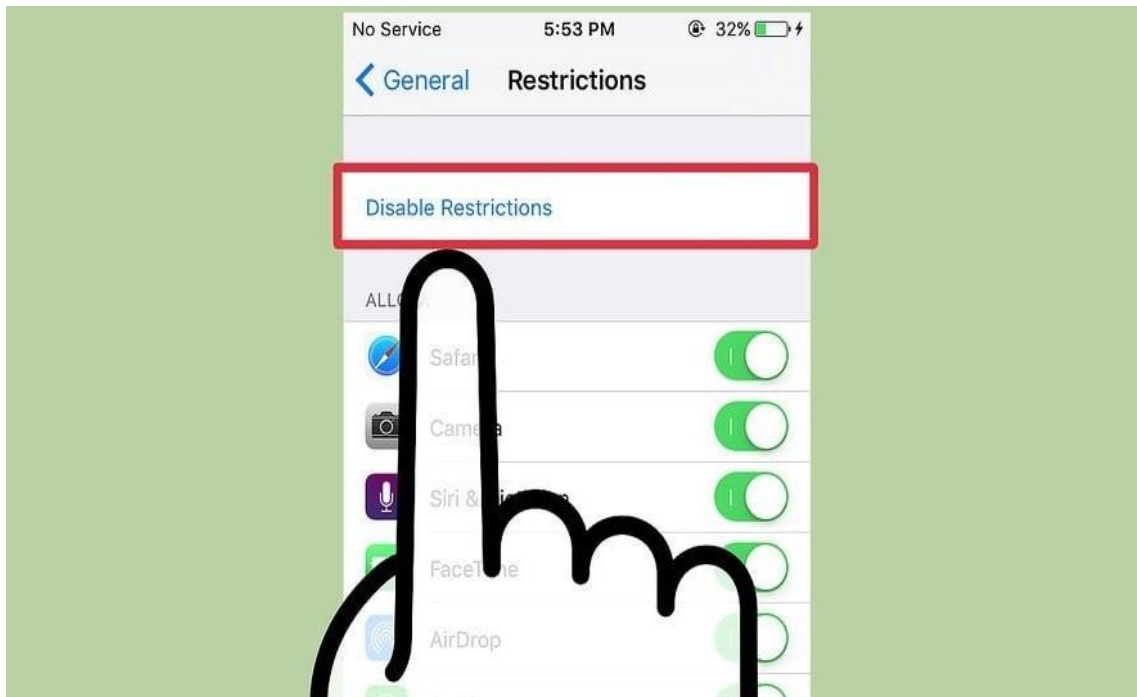


چگونه در اینترنت کنترل والدینی داشته باشیم ؟

کنترل‌های والدین اغلب محدودیت‌های شدیدی را بر روی شما اعمال می‌کنند. اگر چه اولین انتخاب شما همیشه باید برای صحبت با پدر و مادر تان در مورد داشتن کنترل‌ها باشد، چند راه برای دور زدن کنترل والدین بر روی تلفن‌ها و کامپیوترها از طریق استفاده از شبکه‌های خصوصی مجازی، دسترسی به حساب کاربری و تنظیم مجدد کارخانه موبایل وجود دارد.

گام 1: انجام تنظیم مجدد در تلفن همراه.

1. تلفن خود را برای تنظیم مجدد آماده کنید. موثرترین روش برای حذف کنترل والدین از طریق تلفن، بازگرداندن آن به تنظیمات کارخانه آن است. اطمینان حاصل کنید که کابل USB و کامپیوتر کارگر خود در این نزدیکی هست.

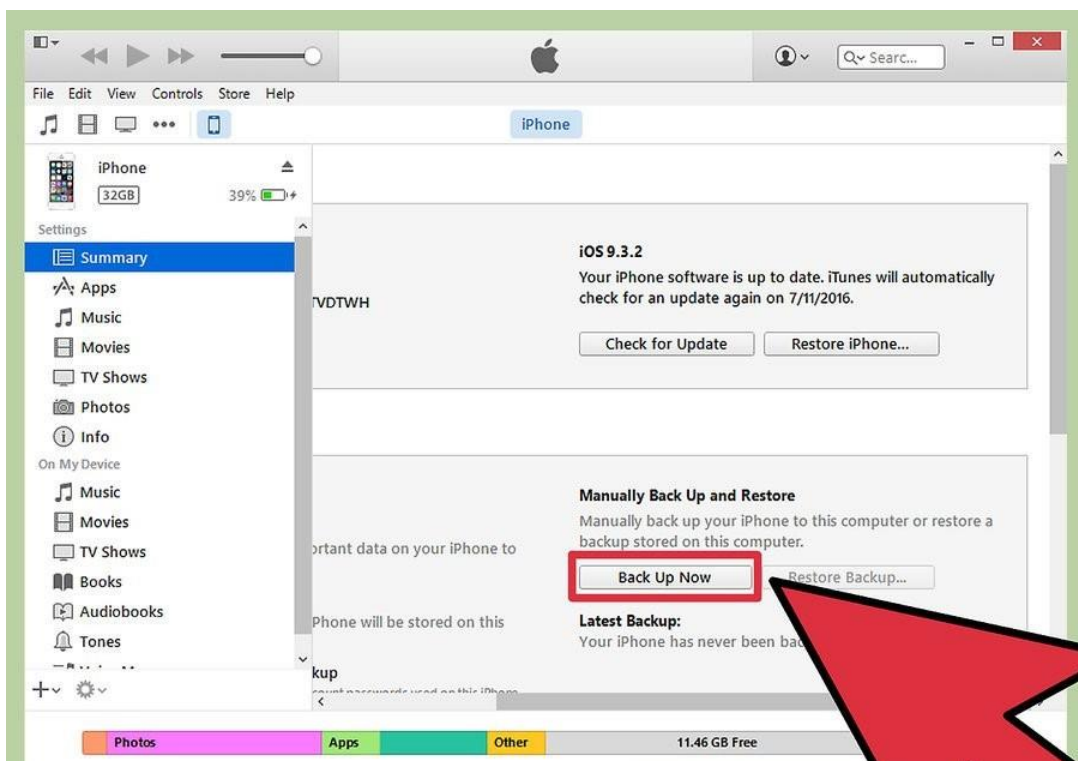


2. در صورت لزوم iTunes را به روز کنید. اگر iTunes یک به روزسانی در دسترس داشته باشد، هنگام باز کردن iTunes، هشدار را نشان می‌دهد برای به روزسانی بر روی Update Now روی این هشدار کلیک کنید.

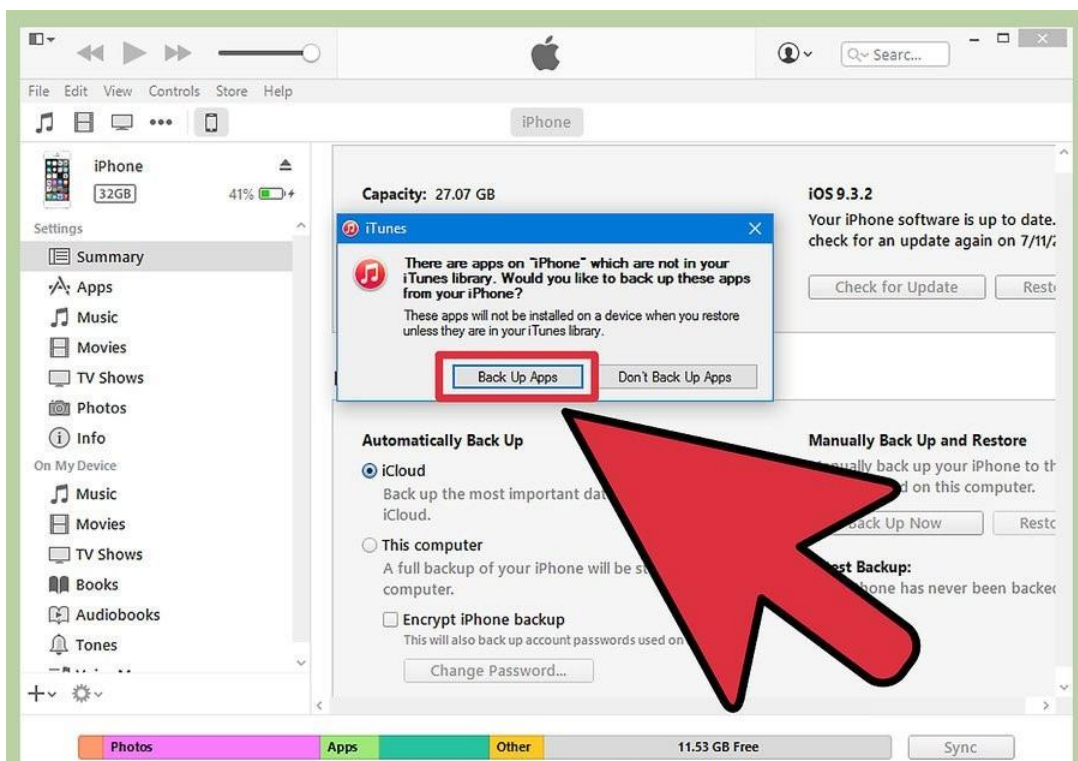


3. از فایل‌های خود نسخه پشتیبان تهیه کنید. تنظیم مجدد کارخانه تلفن شما باعث می‌شود همه اطلاعات پاک شود، بنابراین باید برای محافظت از اطلاعات، آن را در رایانه یا Cloud خود کپی کنید. تلفن خود را به رایانه وصل کرده و روند پشتیبان‌گیری را شروع کنید. بیشتر تلفن‌ها و رایانه‌های لوحی هنگام اتصال به رایانه به طور خودکار از آنها نسخه پشتیبان تهیه می‌کنند.

- برای گوشی باید iTunes را باز کنید، با کلیک راست بر روی نماد دستگاه آنها در قسمت دستگاه‌ها، Back Up را انتخاب کنید. اطمینان حاصل کنید که iCloud خاموش است، یا قادر نخواهید بود از iTunes بک آپ بگیرید.
- برای Android، باید برنامه تنظیمات را باز کنید، Personal را انتخاب کنید، پشتیبان‌گیری و تنظیم مجدد را انتخاب کنید، گزینه تهیه نسخه پشتیبان از داده‌های من را انتخاب کنید و پشتیبان‌گیری را از زیر فشار دهید.



4. وضعیت پشتیبان خود را دوبار بررسی کنید. اطمینان حاصل کنید که قبل از ادامه پرونده ها، عکس ها و مخاطبین خود را ذخیره کرده اید! به دنبال تاریخ آخرین پشتیبان گیری در f iTunes (iPhone) یا Google Dashboard (Android) باشید.



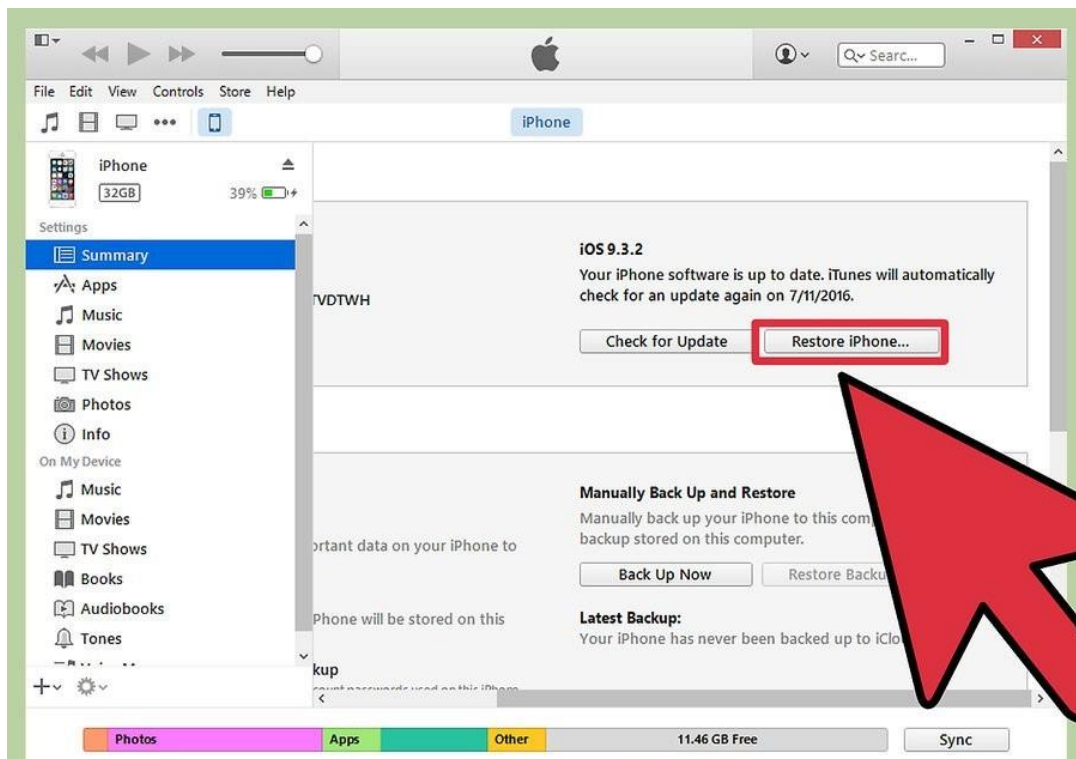
5. تلفن خود را دوباره تنظیم کنید. جهت اطمینان از تنظیم مجدد ایمنی، مسیرهای تلفن خود را دنبال کنید. تلفن خود را در زیر دستگاه ها در iTunes انتخاب کنید، روی بازگرداندن در پانل خلاصه کلیک کنید، سپس بر روی بازگرداندن روی پاپ آپ حاصل کلیک کنید.

- برای تلفن Android، به منوی پشتیبان گیری و تنظیم مجدد در تنظیمات بروید، روی تنظیم مجدد داده های کارخانه ضربه بزنید، تنظیم مجدد تلفن را فشار دهید، تأیید شخصی خود را وارد کنید، و هنگام انتخاب گزینه پاک کردن همه چیز را انتخاب کنید.

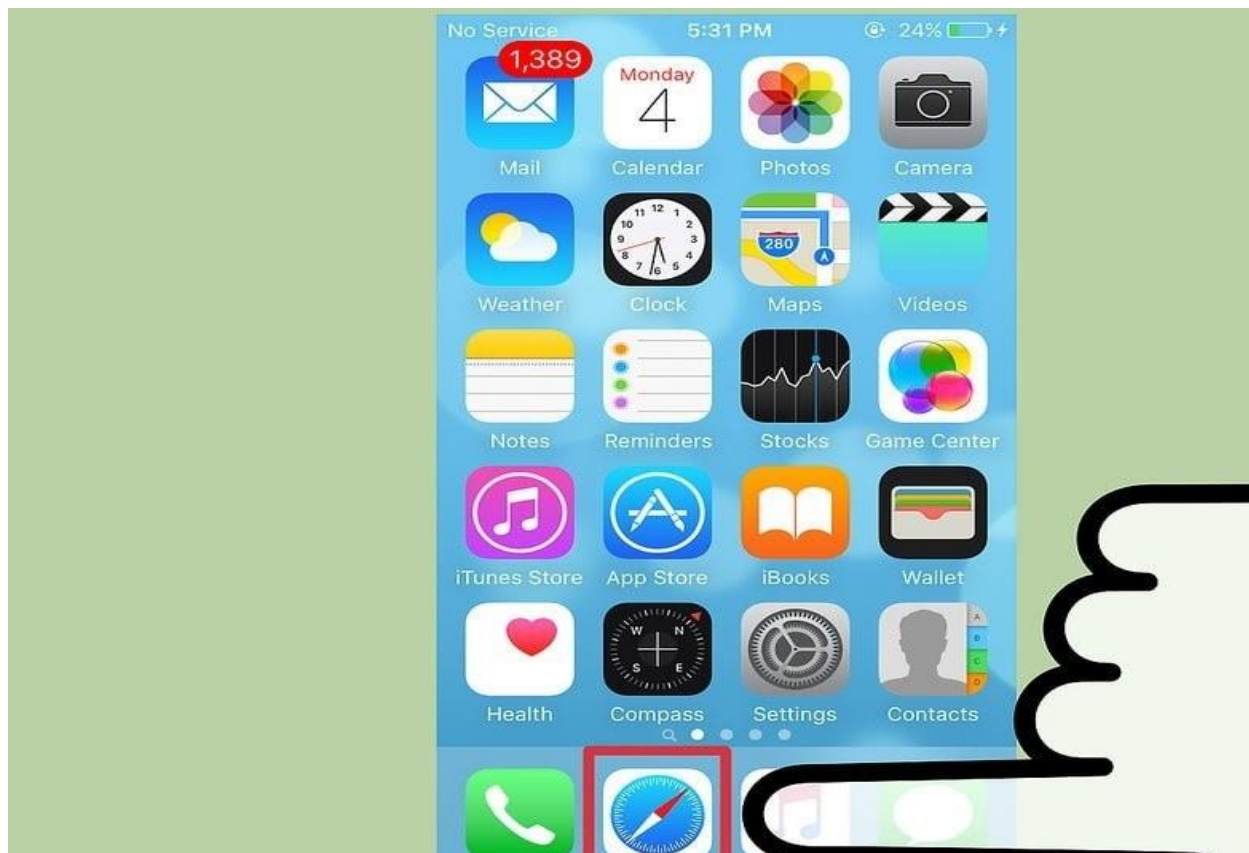


6. پرونده های خود را از نسخه پشتیبان تهیه کنید. پس از پایان تنظیم مجدد کارخانه، تنظیمات خود را با تنظیم آن مانند تلفن جدید تنظیم کنید. در iTunes، می توانید بر روی تب Devices در زیر گزینه File کلیک کرده و Restore from backup را انتخاب کنید. نسخه پشتیبان تهیه شده خود را پیدا کرده و آن را به عنوان نقطه بازبازی انتخاب کنید.

- برای Android، می توانید برای دسترسی به داده های پشتیبان آنها وارد حساب Google شوید.



7. تأیید کنید که اکنون مرور بدون محدودیت دارید. پس از تنظیم مجدد ، مرورگر تلفن خود را باز کرده و به سایتی که قبلاً مسدود شده است وارد کنید. اکنون باید بتوانید به سایت دسترسی داشته باشید!



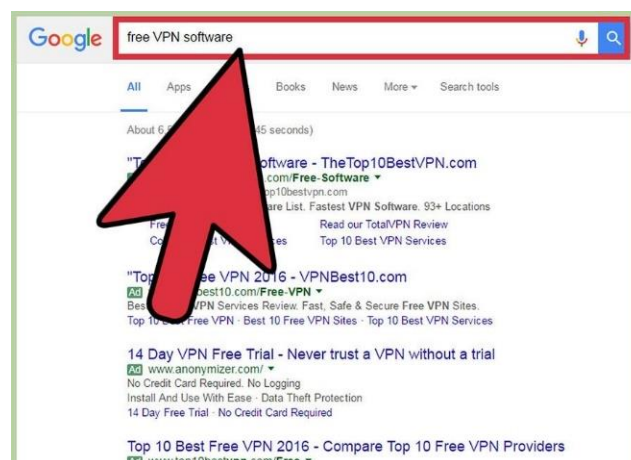
گام 2: با استفاده از نرم افزار VPN:

1. موتور جستجوی مورد نظر خود را باز کنید. کنترل والدین معمولاً سایتهایی مانند Google و Bing را در دسترس قرار می دهد.



2. نرم افزار VPN رایگان را جستجو کنید. نرم افزار شبکه خصوصی مجازی (VPN) به گونه ای طراحی شده است که می تواند مکان رایانه شما را پوشانده و به شما در دور زدن کنترل والدین کمک کند. VPN معمولاً برای کسانی که مایلند ایمن تر یا خصوصی در وب جستجو کنند، استفاده می شود.

 - به دنبال یک نرم افزار VPN با یک آزمایش رایگان مانند TunnelBear یا VyperVpn بگردید.

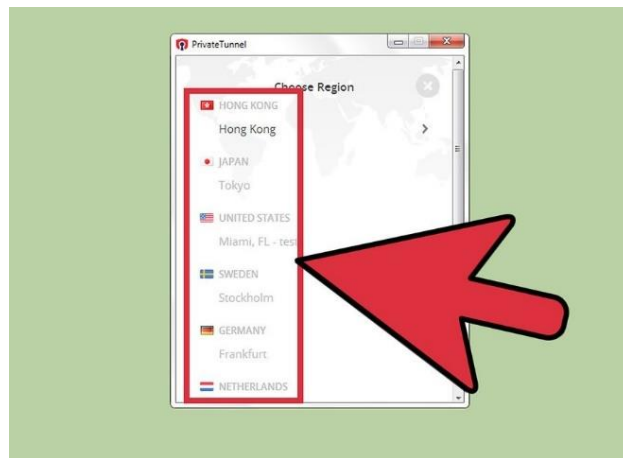


3. نرم افزار vpn را دانلود کنید. وقتی یک نرم افزار vpn را با یک آزمایش رایگان پیدا کردید آن را از محل خود دانلود کنید.

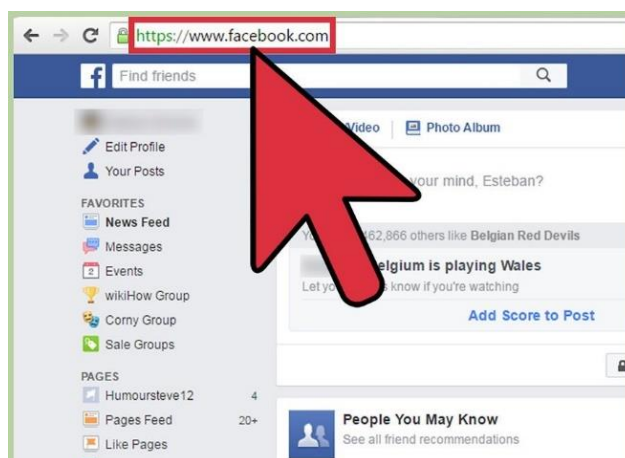
 - به عنوان یک قاعده کلی، فقط پرونده ها را از سایت های معتبر و منبع بارگیری کنید. بارگیری های شخص ثالث خطر آلودگی رایانه شما را دارد.



4. VPN خود را فعال کنید. اگرچه ممکن است از شما خواسته شود VPN خود را با اعتباراتی از جمله موقعیت جغرافیایی خود ارائه دهید، اما اکثر نسخه ها می توانند اطلاعات سیستم شما را بخوانند و سپس با حداقل دستورالعمل به کار خود بپردازند.

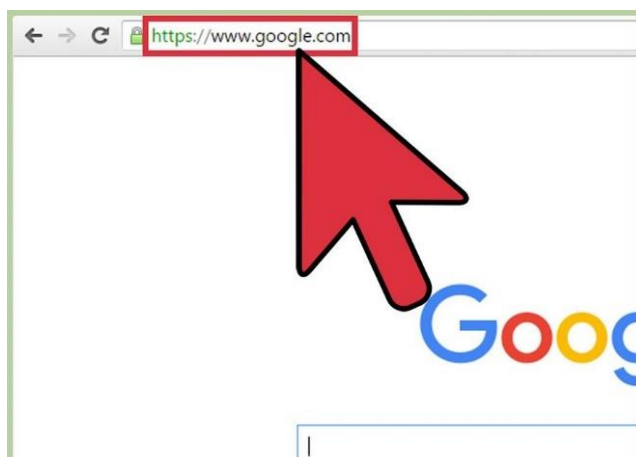


5. تأیید کنید که مرور نامحدود دارید. مرورگر را باز کنید و در سایت قبلاً مسدود شده تایپ کنید. اکنون باید بتوانید از کنترل والدین دور شوید!



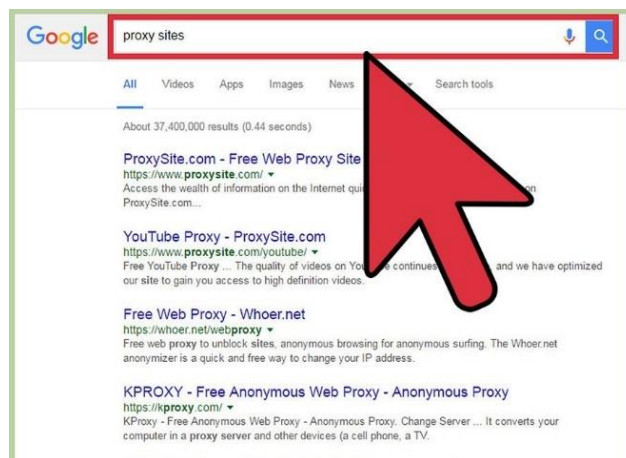
گام 3: استفاده از یک Proxy یا سایت Unblocking:

1. موتور جستجوی مورد نظر خود را باز کنید. کنترل والدین سایتهای جستجو مانند Google و Bing را در دسترس قرار می دهد.



2. جستجوی سایت های پروکسی. پروکسی ها با هدایت ترافیک به سمت سرور دیگر، با پوشاندن آدرس رایانه در این فرآیند، فیلترهای موجود در اینترنت را دور می زنند.

- پروکسی ها بطور معمول مسدود می شوند اما پروکسی های جدید به طور کلی جای خود را می گیرند باید بتوانید با حداقل مرور، یکی را پیدا کنید.
- سایت های پروکسی ترافیک شما را از طریق یک سرور غیر محلی تغییر می دهند، بنابراین اینترنت شما احتمالاً کند خواهد شد. با انتخاب یک پراکسی که ممکن است به مکان شما نزدیک باشد، این ضرر را به حداقل برسانید.



3. آدرس اینترنتی خود را وارد کنید هنگامی که در سایت پروکسی هستید، باید یک جعبه متنی را ببینید که در آن می توانید URL را وارد کنید. URL خود را برای رفتن به آن سایت وارد کنید.

- بسیاری از سایت های پروکسی شما را برای مرور ساده تر به نوار جستجوی جدید هدایت می کنند.



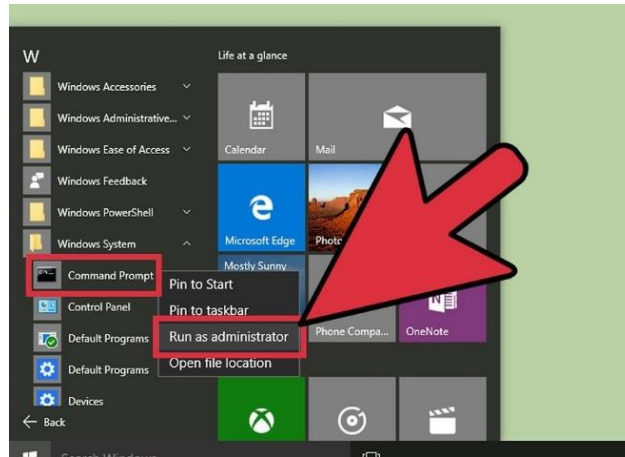
4. تأیید کنید که مرور نامحدود دارید. با توجه به پروکسی ، وب سایتهایی که بازدید می کنید از نظر کنترل والدین نشان داده نمی شوند.

- شما باید در بعضی از نقاط پروکسی جدید پیدا کنید ، زیرا احتمالاً انتخاب شما مسدود خواهد شد.
- مطمئناً اگر والدین شما از Nanny Net برای نظارت و مسدود کردن سایتها استفاده کنند ، کار نمی کند زیرا طبق وبلاگ آن کد HTML وب سایت ها را می خواند و به دنبال مطالبی نامناسب است که می خواهید دسترسی داشته باشید.

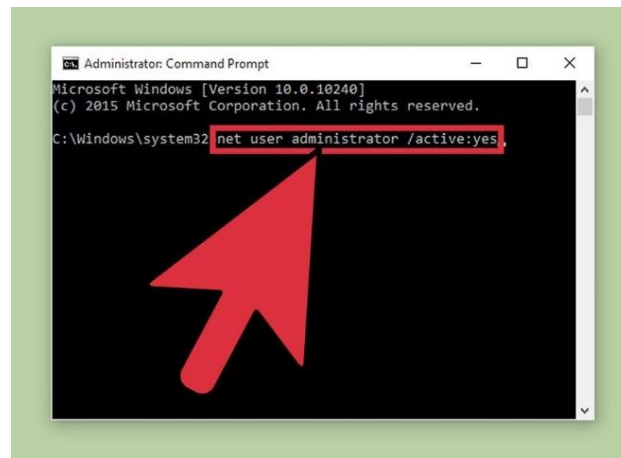


گام 4: با استفاده از حساب Admin رایانه شخصی خود در ویندوز 8 و 10:

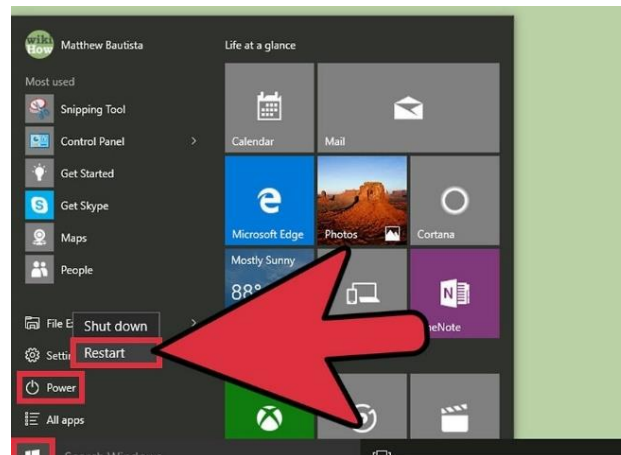
1. فرمان سریع را باز کنید. منوی Start را باز کنید، سپس بر روی همه برنامه ها کلیک کنید، به پوشه Windows system بروید آن را باز کنید و سپس بر روی Command Prompt راست کلیک کنید. در منوی کشویی، بیشتر را انتخاب کنید ، سپس روی اجرای به عنوان سرپرست کلیک کنید. با این کار باید برنامه Command Prompt را باز کنید ، که با آن حساب Administrator را فعال می کنید.



2. حساب Administrator را فعال کنید. در برنامه Command Prompt ، متن زیر را بدون نقل قول وارد کنید: مدیر کاربر خالص / فعال: بله هنگامی که کار خود را تمام کردید، به کلید Enter hit ضربه بزنید تا انتخاب خود را نهایی کنید.

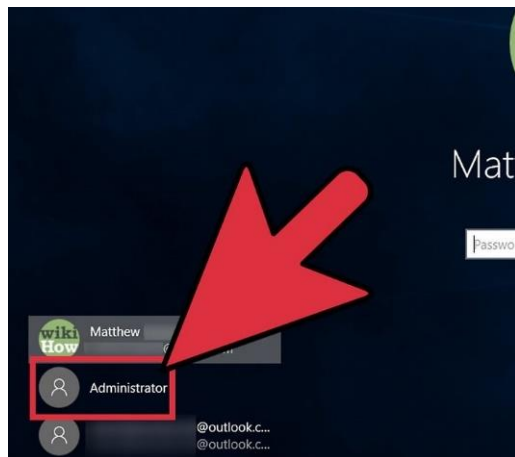


3. رایانه خود را مجدداً راه اندازی کنید. در منوی Start، روی Power، سپس Restart کلیک کنید. رایانه شما به صفحه ورود مجدداً راه اندازی می شود.

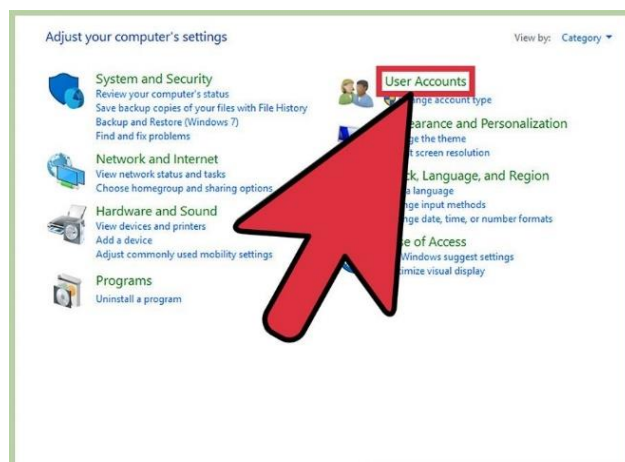


4. حساب Administrator را باز کنید. باید دو حساب را مشاهده کنید: نمایه پیش فرض و حساب سرپرست. برای باز کردن آن روی حساب Administrator کلیک کنید.

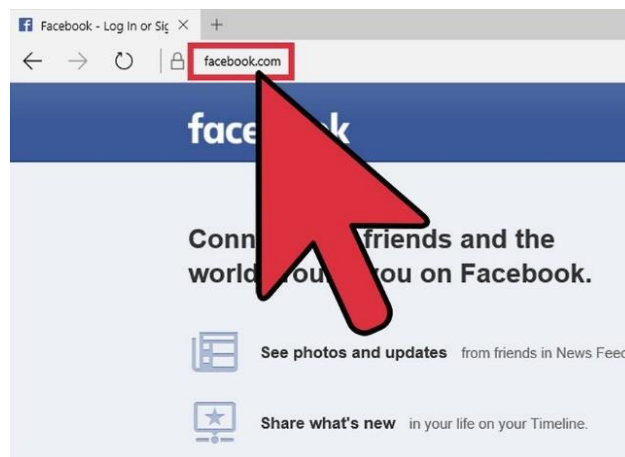
- به طور پیش فرض ، حساب Administrator محافظت نشده است.



5. کنترل والدین را غیرفعال کنید. با تایپ کردن Control Panel در نوار جستجو به برنامه Control Panel بروید و وقتی ظاهر شد ، روی برنامه دسک تاپ کلیک کنید، حساب های کاربری را از داخل برنامه باز کنید، Control Parental Controls را از Accounts انتخاب کنید، روی حساب پیش فرض کلیک کنید و کنترل ها را به کنترل والدین خاموش کنید.



6. تأیید کنید که مرور نامحدود دارید. سعی کنید به سایت قبلی مسدود شده مراجعه کنید. پس از غیرفعال کردن کنترل والدین ، باید بتوانید بدون محدودیت مرور کنید.



گام 5: با استفاده از اکانت مدیریت کامپیوتر در رایانه های پیش ویندوز 8:

1. رایانه خود را مجدداً راه اندازی کنید. به منوی استارت خود بروید، روی دکمه پاور کلیک کنید، سپس گزینه راه اندازی مجدد را کلیک کنید.
2. رایانه خود را در حالت ایمن بوت کنید. با راه اندازی مجدد رایانه ، کلید F8 را نگه دارید. قبل از اینکه آرم ویندوز روی صفحه ظاهر شود ، باید این کار را انجام دهید. این کلید را نگه دارید تا صفحه نمایش Advanced Boot Options ظاهر شود.
3. حالت امن را اجرا کنید. پس از نمایش صفحه Advanced Boot Options ، گزینه safe mode را با کلید until تا رسیدن به گزینه Safe Mode انتخاب کنید. برای نهایی کردن ، کلید Enter را بزنید.
4. حساب Administrator را باز کنید. پس از راه اندازی، باید دو حساب را مشاهده کنید: کاربر پیش فرض و یک حساب با نام سرپرست. حساب Administrator اجازه دسترسی به کلیه فرایندهای سیستم را می دهد و به طور پیش فرض محافظت از رمز عبور نیست.
5. کنترل والدین را غیرفعال کنید. به برنامه Control Panel بروید، حساب های کاربری را از داخل برنامه باز کنید، Controls والدین را از Account User انتخاب کنید، روی حساب پیش فرض کلیک کنید و کنترل ها را به Control Parental off (گزینه کنترل والدین) تغییر دهید.
6. تأیید کنید که مرور نامحدود دارید. سعی کنید به سایت قبلی مسدود شده مراجعه کنید. پس از غیرفعال کردن کنترل والدین ، باید بتوانید بدون محدودیت مرور کنید.

