چگونه در دانشگاه کار انجام دهیم؟

دانشگاه نسبتاً سخت است چون این روزها دانش‌آموز منظم است , به این معنی که دانش‌آموزی که فقط یک دانش‌آموز طبیعی است. نمرات خوبی دریافت می‌کند و تقریباً همه چیز را در اطراف محوطه دانشگاه انجام می‌دهد. با این حال وقتی که شما دانش آموز متوسط هستید با خیلی چیزهایی که یکباره به شما می آیند ، چالش برانگیز است. و انجام چند وظیفه در مدرسه و زندگی واقعی را دشوار می کند. در اینجا نکاتی وجود دارد که به شما کمک می کند تا هنگام کار در دانشگاه چند وظیفه ای داشته باشید.

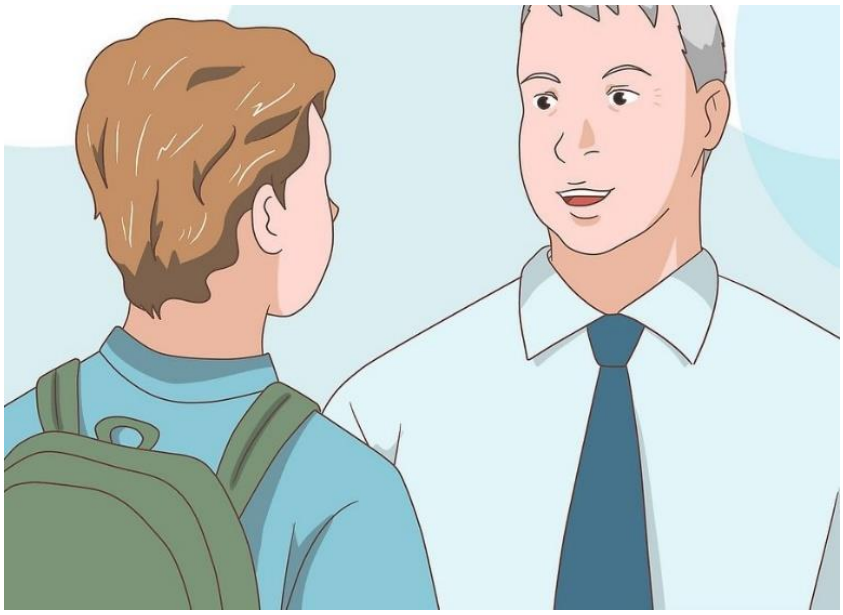
گام1:

1. نفس بکش. قبل از همه چیز در این لیست مطمئن شوید افکار و احساسات را در کنار هم قرار داده و استراحت کنید. شما می توانید تمام خواسته خود در جهان را بدست آورید اما اگر به خود استراحت ندهید و نفسی نکشید آنها هرگز کارایی ندارند.

2. سازماندهی شوید. چیزهایی مانند کتاب‌های دستور کار ، پاک کردن تخته و یا دفترچه‌های معمولی را تهیه کنید تا یک قدم با برنامه کاری که شما باید هر روز انجام دهید بنویسید. هم چنین به نوشتن چیزهای کوچک مانند صحبت کردن با یک دوست و یا گرفتن چیزی قبل از رفتن کمک می‌کند.

3. از سر اصلی و فرعی خود فراتر بروید به مدرسه یا مدرسه محل انتخاب خود بروید و به طور خاص به مواردی که برای موفقیت شما نیاز است انجام دهید

4. با استادان خود بحث کنید. وقت داشته باشید تا به هر استاد یا مشاور تان مراجعه کنید (البته مودبانه)، چه چیزی مورد نیاز است و چگونه می‌توانید به طور موثر در کلاس موفق شوید . آن‌ها با کمال میل از شما برای این کار قدردانی می‌کنند و این شما را جلوتر از بسیاری از دانشجویانی قرار می‌دهد که فقط برای یادگیری و رفتن به آنجا می‌آیند.



5. چیزهای غیر ضروری را از بین ببرید در دانشگاه شما همیشه مایل هستید از زمانی که از خانواده دور هستید لذت ببرید و استراحت کنید اما تمام وقت خود را با دوستان بصورت تصادفی بگذرانید. اتفاقات و رویداد های که شما به آن نیاز ن دارید پس وقت خود را در دانشگاه تلف می کنید. اگر وی دانید هفته آینده دوشنبه امتحان دارید بهتر نیست روزهای شنبه و یک شنبه به مهمانی بروید اگر ساعت 8 کلاس دارید دو ساعت زودتر از خواب بیدار شوید تا خودتان را جمع کنید.

6. تعهد به ارتکاب جرم. بدترین کاری که ممکن است انجام دهید این است که به چند چیز مختلف متعهد باشید. زمانی را در نظر بگیرید که یک کار را در یک زمان انجام دهید، بنابراین بیش از حد بر خود فشار خواهید آورد.

7. شب‌ها خوب بخواب. یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید بکنید این است که شب خوبی در طول زندگی و یا حتی خواب خوب داشته باشید.